

**NË UNIBA  
 FILLON  
 SË SHPEJTI**

## SHËNDETI DHE MIRËQENIA

### Synimet e trajnimit:

Njësia 'Shëndeti dhe Mirëqënia' përfshin një tërësi modulesh të cilat janë konceptuar mbiparimin se "Shëndeti është një gjendje mirëqënieje fizike, mendore, sociale dhe jo thjesht mungesa e sëmundjes (OBSh)." Modeli bio-psiko-social i shëndetit dhe mirëqënies e konsideron individin në gjithë kompleksitetin e vet duke u kujdesur njëkohësisht për prmovimin dhe edukimin mbi shëndetit fizik dhe psikosocial të individit.

### Kush mund të marrë pjesë:

- Psikolog klinik/ Terapist
- Psikolog shkollor
- Psikolog në gjykata
- Studente
- Mësues
- Infermierë
- Punonjës Bashkie
- Modulet mund të përbëjnë interes edhe për studentët, apo cilindo individ që dëshiron të mësojë më shumë apo të përmirësojë aspekte të shëndetit të vet fizik, mendor apo social

### Kohëzgjatja dhe mënyra e zhvillimit:

- 1 ditore
- Disa ditore (Me module)

### Mundësitë e punësimit dhe karriera:

- Marrjen e krediteve për rilicencim, për psikolog të licensuar
- Për praktikantët rritje e dijeve akademike dhe profesionale në trajnime të akredituara

### Përmbajtja e programeve të trajnimit:

- Trajnime me kredite në fushën e shëndetit/Psikologjisë Klinike; Psikologji Ligjore; Psikologji Shkollore
- Edukimi dhe promovioni shëndetësor
- Edukimi mbi shëndetin mendor tek adoleshentët dhe të rinjtë
- Edukimi i prindërve: Stilet dhe teknikat e prindërimit të shëndetshëm
- Stresi dhe teknikat e menaxhimit të tij
- Sjelljet e dëmshme për shëndetin: Alkooli, duhani, drograt
- Menaxhimi i shërbimeve shëndetësore
- Çrregullimet e ankthit dhe trajtimi i tyre
- Çrregullimet e humorit dhe trajtimi i tyre
- Çrregullimet e zhvillimit dhe trajtimi i tyre
- Cilësia e jetës tek të sëmurët kronikë
- Edukimi i shëndetit dhe promovioni i shëndetit dhe seksual
- Menaxhim i shërbimeve mjekësore

### Garancia e programit të trajnimit:

- Trainerë të kualifikuar
- Programe moderne të përshtatura me praktikën e punës konkrete
- Zhvillim aftësish lidhur me rritjen e shanseve për punësim
- Trajnim dual mes koncepteve teorike dhe zbatimit të tyre praktik

### Certifikimi:

Certifikatë Formimi Profesional e Licensuar dhe Akredituar



**Vendi i zhvillimit të trajnimit:**  
 BTTT - Universiteti Barleti



#ejanëUniBa

**Organizimi i trajnimit:**  
 Në grup prej 5 deri në 10 persona

**Fillojmë së shpejti  
 Rezervo vendin tënd**

+355 697063488  
 bttc.mng@umb.edu.al  
 bttc.umb.edu.al/  
 Tiranë, Rruga Frang Bardhi, Selitë